

## Blutdruckmessung 24 Stunden

Name: ..... Datum: .....

Die Blutdruckmessungen werden vom Gerät automatisch in vorprogrammierten **Zeitabständen** vorgenommen, tagsüber alle 15 Minuten, nachts alle 30 Minuten.

Verhalten Sie sich während der Messung ruhig, insbesondere sollte Sie den Arm mit der Manschette nicht bewegen.

Im Falle einer **Fehlermessung** wird unmittelbar danach eine Wiederholungsmessung gestartet.

Findet eine Messung zu einem ungünstigen Zeitpunkt statt, kann diese durch Drücken der **grünen Taste** abgebrochen werden. Die nächste Messung erfolgt gemäss Programm.

Um repräsentative Blutdruckmessungen zu erhalten, sollten Sie ihren Tagesablauf so normal wie möglich gestalten.

Um die einzelnen Messungen zuordnen zu können, tragen Sie bitte in dieser Liste (Protokoll) ein, was Sie zu welchem Zeitpunkt getan haben: Zum Beispiel Einkaufen, Wandern, Bügeln, Arbeit im Garten, etc. Weiter notieren Sie bitte, von wann bis wann sie geschlafen haben.

### Störung des Geräts

Wenn sie ein Problem mit unserem Gerät haben rufen Sie uns an:  
**055-250 70 92**

### Ausschalten des Geräts

Falls sie das Gerät notfalls definitiv ausschalten wollen, nehmen Sie die Batterien aus dem Gerät (Gerät NICHT abschalten!!). Werden die Batterien innerhalb von 5 Stunden wieder eingesetzt, kann das Gerät durch Drücken der grüne Funktionstaste wieder eingeschaltet werden und die Messungen werden nach dem Neustart nach wenigen Sekunden fortgesetzt.

## Protokoll

### 1. Tag

Zeit	Tätigkeit

### 2. Tag

Zeit	Tätigkeit

Schlaf:  gut geschlafen  schlecht geschlafen