

Wo kann ich mich testen lassen?

Sie können sich bei uns in der Praxis melden. Telefonnummer: 055 250 70 90

Wie lange muss ich auf das Test-Resultat warten?

In der Regel erhalten Sie das Resultat nach 2-3 Tagen.

Wieviel kostet mich dieser Test?

Ein HIV-Test kostet etwa 30 bis 50 Franken.

Wann ist das Resultat eines HIV-Tests ausreichend sicher?

Der HIV-Test («Aids-Test») kann erst 3 Monate nach einer Risikosituation eine HIV-Infektion sicher ausschliessen. Solange dauert es, bis der Körper nach einer allfälligen Infektion genug Antikörper gegen das Virus gebildet hat. Nach drei Monaten ist das Resultat eines HIV-Tests ausreichend sicher: Lautet das Resultat «**negativ**», konnten im Test keine Antikörper nachgewiesen werden, es hat keine Infektion stattgefunden. Lautet dann das Resultat «**positiv**», konnten im Test solche Antikörper nachgewiesen werden, es hat eine Infektion mit dem HI-Virus stattgefunden.

Führen Sie den Test vor dem Ablauf der 3-Monate-Wartefrist durch, besteht die Möglichkeit, dass Sie sich zu früh getestet haben: Ein (noch) negatives Ergebnis könnte sich bei einem späteren Test als tatsächlich positiv herausstellen.

Kann man sich nicht schon vor Ablauf der drei Monate testen lassen?

Der HIV-Test ist ein Kombinationstest, der im Blut nach Antikörpern und nach Virusbestandteilen sucht. Weil nach einer Infektion mit dem HI-Virus relativ schnell Virusbestandteile im Blut auftauchen, bedeutet dies, dass der Kombinationstest eine Infektion möglicherweise bereits nach wenigen Wochen nachweisen kann.

Wenn sich nach einer eindeutigen Risikosituation in den ersten Wochen körperliche Symptome zeigen, die den Verdacht auf eine HIV-Infektion stützen, ist ein erster HIV-Kombinationstest sinnvoll. Ein erster HIV-Test kann also bei dringendem Verdacht bereits zwei bis sechs Wochen nach einer Risikosituation durchgeführt werden.

Fällt dieser erste Test „**negativ**“ aus, ist das Testresultat noch nicht sicher: Möglicherweise hat keine Infektion stattgefunden. Es ist jedoch auch möglich, dass eine Infektion stattgefunden hat, die der Test noch nicht nachweisen kann. Der Körper trägt entweder nicht genug Virusbestandteile (p24-Antigen) in sich oder er hat noch nicht genug Antikörper entwickelt. Wie auch immer: Bei einem ersten negativen Testresultat muss drei Monate nach der Risikosituation ein zweites Mal getestet werden. Nur dieser zweite Test bietet ausreichende Gewissheit, dass wirklich keine HIV-Infektion stattgefunden hat.

Fällt dieser erste Test „positiv“ oder „unklar“ aus, wird anhand einer weiteren Blutprobe ein Bestätigungstest durchgeführt, um eine Fehldiagnose sicher auszuschliessen. Ist auch der Bestätigungstest „positiv“, hat eine Infektion mit dem Virus stattgefunden.

Wie sicher sind die Testresultate?

Die heutigen HIV-Suchtests, die von Spitälern, Labors und Hausärzten/Hausärztinnen angeboten werden, sind hochsensibel. Das heisst:

Wenn Sie drei Monate nach einer Risikosituation einen HIV-Test durchführen und ein negatives Ergebnis erhalten, ist das Resultat ausreichend sicher.

Dr. med. Lukas Weber



Dr. med. Arnob Roy

